# Programme n° 1 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF….

CHARENTE LE DÉPARTEMENT
ÉTÉ ACTIF et solidaire

Allocations Familiales Caf de la Charente

Grand Angoulême

PLAN D'EAU LA GRANDE PRAIRIE
Syndicat mixte pour l'aménagement, l'entretien, la gestion du plan d'eau

Seul, en famille, entre amis

ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS

## Programme du 08 Juillet au 12 Juillet 2024

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile –**
**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19**
**de 14 h à 18 h**

| Lundi 08/07 | Mardi 09/07 | Mercredi 10/07 | Jeudi 11/07 | Vendredi 12/07 |
|---|---|---|---|---|
| Paddle<br>13h30 à 14h30 | VTT<br>14h à 16h | Mutisports collectifs<br>14h30 à 16h | Réveil musculaire<br>10h à 11h | Tir à l'arc<br>14h à 16h |
| Escrime<br>14h30 à 16h | Paddle<br>16h30 à 17h30 | Voile Radio-commandée<br>15h à 15h45 | Canoë-kayak<br>10h à 11h30 | Golf<br>16h30 à 17h45 |
| Multisports collectifs<br>14h30 à 16h00 | Yoga<br>16h45 à 17h45 | Voile Radio-commandée<br>16h à 16h45 | Planche à voile<br>14h à 16h | Voile<br>16h30 à 18h30 |
| Paddle<br>14h45 à 15h45 | Paddle<br>17h30 à 18h30 | Multisports collectifs<br>16h15 à 17h30 | VTT<br>14h à 16h | Paddle<br>16h30 à 17h30 |
| Pêche<br>16h à 18h | Fitness<br>18h à 19h | Fitness<br>18h à 19h | Jouons et créons à la plage<br>14h30 à 18h | Paddle<br>17h30 à 18h30 |
| Multisports collectifs<br>16h15 à 17h30 | | | Yoga<br>16h30 à 18h | Fitness<br>18h à 19h |
| Voile<br>16h30 à 18h30 | | | | |
| Yoga<br>18h à 19h | | | | |

F.C.O.L. fédération charentaise des œuvres laïques

*Découvrez le programme des semaines suivantes sur : www.fcol16.org rubrique : Etablissement/base de voile/ été actif*

**INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif :**
**https://eteactif16.lacharente.fr/**

# Programme n° 2 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....

CHARENTE LE DÉPARTEMENT
ÉTÉ ACTIF et solidaire

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Charente

Grand Angoulême

PLAN D'EAU LA GRANDE PRAIRIE
Syndicat mixte pour l'aménagement, l'entretien, la gestion du plan d'eau

Seul, en famille, entre amis

ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS

**Programme du 15 Juillet au 21 Juillet 2024**

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile – 05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19 de 14 h à 18 h**

| Lundi 15/07 | Mardi 16/07 | Mercredi 17/07 | Jeudi 18/07 | Vendredi 19/07 | Samedi 20/07 | Dimanche 21/07 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| VTT 14h à 16h | Voile 10h à 12h | Parasports adaptés 10h à 12h | Arts plastiques 14h15 à 15h45 | Planche à voile 10h à 12h | Ateliers Cirque 16h à 17h | Ateliers Cirque 16h à 17h |
| Planche à voile 14h à 15h45 | Magie 14h à 15h30 | VTT 14h à 16h | Multisports collectifs 14h30 à 16h | Paddle 14h à 15h | | |
| Paddle 16h30 à 17h30 | Multisports collectifs 14h30 à 16h | Escrime 14h30 à 16h | Multisports collectifs 16h15 à 17h30 | Disc-golf 14h à 15h | | |
| Yoga 16h30 à 17h30 | Multisports collectifs 16h15 à 17h30 | Voile radio-commandée 15h à 15h45 | Voile 16h30 à 18h30 | Escrime 14h30 à 16h | **INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif : https://eteactif16.lacharente.fr/** | |
| Pêche 16h à 18h | Paddle 16h30 à 17h30 | Voile radio-commandée 16h à 16h45 | Yoga 18h à 19h | Disc-golf 15h10 à 16h10 | *Découvrez le programme des semaines suivantes sur : www.fcol16.org rubrique : Etablissement/base de voile/ été actif* F.C.O.L. fédération charentaise des oeuvres laïques | |
| Canoë Kayak 17h à 18h30 | Fitness 18h à 19h | Golf 16h30 à 17h45 | Canoë kayak 17h à 18h30 | Paddle 15h15 à 16h15 | | |
| Paddle 17h30 à 18h30 | | Fitness 18h à 19h | | Yoga 16h30 à 17h30 | | |
| Fitness 18h à 19h | | | | Fitness 18h à 19h | | |
| | | | | 18h Spectacle théâtre CIRQ'N'ROLL sous le chapiteau | | |

# Programme n° 3 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF….

CHARENTE LE DEPARTEMENT

ÉTÉ ACTIF et solidaire

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Charente

Grand Angoulême

PLAN D'EAU LA GRANDE PRAIRIE
Syndicat mixte pour l'aménagement, l'entretien, la gestion du plan d'eau

Seul, en famille, entre amis

ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS

## Programme du 22 Juillet au 28 Juillet 2024

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile – 05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19 de 14 h à 18 h**

| Lundi 22/07 | Mardi 23/07 | Mercredi 24/07 | Jeudi 25/07 | Vendredi 26/07 | Samedi 27/07 | Dimanche 28/07 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Planche à voile 14h à 15h30 | Réveil musculaire 10h à 11h | Tir à l'arc 14h à 16h | Paddle 13h30 à 14h30 | Voile 10h à 12h | Ateliers Cirque 16h à 17h | Ateliers Cirque 16h à 17h |
| Multisports collectifs 14h30 à 16h | VTT 14H à 16h | Voile radio commandée 15h à 15h45 | Arts plastiques 14h15 à 15h45 | Golf 10h à 11h | | |
| Pêche 16h à 18h | Magie 14h30 à 16h | Ateliers cirque 16h à 17h | Paddle 14h30 à 15h30 | Golf 11h à 12h | | |
| Ateliers cirque 16h à 17h | Yoga 16h30 à 17h30 | Voile radio commandée 16h à 16h45 | Multisports collectifs 14h30 à 16h | VTT 14h à 16h | **INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif : https://eteactif16.lacharente.fr/** | |
| Multisports collectifs 16h15 à 17h30 | Paddle 16h30 à 17h30 | Disc-Golf 16h30 à 17h30 | Jouons et créons à la plage 14h30 à 18h | Canoë Kayak 16h30 à 18h | *Découvrez le programme des semaines suivantes sur : www.fcol16.org rubrique : Etablissement/base de voile/ été actif* | |
| Canoë-kayak 17h à 18h30 | Paddle 17h30 à 18h30 | Fitness 18h à 19h | Multisports collectifs 16h15 à 17h30 | Yoga 17h à 18h | | |
| Fitness 18h à 19h | Fitness 18h à 19h | | Canoë Kayak 17h à 18h30 | Spectacle Ecole du cirque 20h à 22h | | |
| | | | Yoga 18h à 19h | | | |
| | | | | | | |

F.C.O.L. fédération charentaise des œuvres laïques

# Programme n° 4 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....

CHARENTE LE DÉPARTEMENT
ÉTÉ ACTIF et solidaire

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Charente

Grand Angoulême

PLAN D'EAU LA GRANDE PRAIRIE
Syndicat mixte pour l'aménagement, l'entretien, la gestion du plan d'eau

**Seul, en famille, entre amis**

**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**

## Programme du 29 Juillet au 4 août 2024

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile – 05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19 de 14 h à 18 h**

| Lundi 29/07 | Mardi 30/07 | Mercredi 31/07 | Jeudi 01/08 | Vendredi 02/08 | Samedi 03/08 | Dimanche 04/08 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Escrime 14h30 à 16h | Magie 14h à 15h30 | Réveil musculaire 10h à 11h | Disc-golf 10h à 11h | VTT 14h à 16h | Pêche 14h30 à 16h30 | |
| Multisports collectifs 14h30 à 16h | Tir à l'arc 14h à 16h | Voile 10h à 12h | Disc-golf 11h à 12h | Voile 14h à 16h | Ateliers Cirque 16h à 17h | Ateliers Cirque 16h à 17h |
| Ateliers cirques 16h à 17h | Golf 16h30 à 17h30 | VTT 14h à 16h | Planche à voile 14h à 16h | Paddle 16h30 à 17h30 | | |
| Multisports collectifs 16h15 à 17h30 | Paddle 16h30 à 17h30 | Voile radio-commandée 15h à 15h45 | Art plastiques 14h15 à 15h45 | Yoga 16h30 à 17h30 | INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif : https://eteactif16.lacharente.fr/ | |
| Voile 16h30 à 18h30 | Paddle 17h30 à 18h30 | Voile radio-commandée 16h à 16h45 | Multisports collectifs 14h30 à 16h | Paddle 17h30 à 18h30 | Découvrez le programme des semaines suivantes sur : www.fcol16.org rubrique : Etablissement/base de voile/ été actif | |
| Canoë Kayak 17h à 18h30 | Yoga 18h à 19h | Ateliers cirque 16h à 17h | Jouons et créons à la plage 14h30 à 18h | Fitness 18h à 19h | | |
| Fitness 18h à 19h | | Yoga 16h30 à 17h30 | Multisports collectifs 16h15 à 17h30 | Spectacle école du cirque 20h à 22h | | |
| | | Fitness 18h à 19h | Canoë Kayak 17h à 18h30 | | | |
| | | | | | | |

F.C.O.L. fédération charentaise des oeuvres laïques

# Programme n° 5 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF….

CHARENTE LE DEPARTEMENT
ÉTÉ ACTIF et solidaire

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Charente

Grand Angoulême

PLAN D'EAU LA GRANDE PRAIRIE
Syndicat mixte pour l'aménagement, l'entretien, la gestion du plan d'eau

**Seul, en famille, entre amis**

**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**

**Programme du 05 août au 11 août 2024**

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile –**
**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19**
**de 14 h à 18 h**

| Lundi 05/08 | Mardi 06/08 | Mercredi 07/08 | Jeudi 08/08 | Vendredi 09/08 | Samedi 10/08 | Dimanche 11/08 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Arts plastiques<br>14h15 à 15h45 | Tir à l'Arc<br>14h à 16h | Golf<br>10h à 11h | Paddle<br>10h à 11h | Voile<br>10h à 12h | Pêche<br>14h30 à 16h30 | |
| Mutisports collectifs<br>14h30 à 16h | Magie<br>14h30 à 16h | Planche à voile<br>10h à 12h | Paddle<br>11h à 12h | VTT<br>14h à 16h | Ateliers Cirque<br>16h à 17h | Ateliers Cirque<br>16h à 17h |
| Ateliers cirque<br>16h à 17h | Disc-golf<br>16h30 à 17h30 | Golf<br>11h à 12h | Tir à l'arc<br>14h à 16h | Paddle<br>16h30 à 17h30 | | |
| Mutisports collectifs<br>16h15 à 17h30 | Canoë Kayak<br>16h30 à 18h | VTT<br>14h à 16h | Art plastiques<br>14h15 à 15h45 | Yoga<br>16h30 à 17h30 | INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif :<br>https://eteactif16.lacharente.fr/ | |
| Voile<br>16h30 à 18h30 | Yoga<br>18h à 19h | Voile radio-commandée<br>15h à 15h45 | Jouons et créons à la plage<br>14h30 à 18h | Paddle<br>17h30 à 18h30 | Découvrez le programme des semaines suivantes sur : www.fcol16.org rubrique : Etablissement/base de voile/ été actif | |
| Canoë Kayak<br>17h à 18h30 | | Voile radio-commandée<br>16h à 16h45 | Multisports collectifs<br>14h30 à 16h | Fitness<br>18h à 19h | | |
| Fitness<br>18h à 19h | | Ateliers cirque<br>16h à 17h | Multisports collectifs<br>16h15 à 17h30 | Spectacle école du cirque<br>20h à 22h | | |
| | | Yoga<br>16h30 à 17h30 | Canoë kayak<br>17h à 18h30 | | | |
| | | Zumba<br>19h15 à 20h15 | Fitness<br>18h à 19h | | | |

F.C.O.L.
fédération charentaise des œuvres laïques

## Programme n° 6 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF….

CHARENTE LE DEPARTEMENT ÉTÉ ACTIF et solidaire

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Charente

Grand Angoulême

PLAN D'EAU LA GRANDE PRAIRIE
Syndicat mixte pour l'aménagement, l'entretien, la gestion du plan d'eau

**Seul, en famille, entre amis**

**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**

**Programme du 12 août au 18 août 2024**

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile – 05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19 de 14 h à 18 h**

| Lundi 12/08 | Mardi 13/08 | Mercredi 14/08 | Jeudi 15/08 | Vendredi 16/08 | Samedi 17/08 | Dimanche 18/08 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Paddle 10h à 11h | Canoë kayak 10h à 11h30 | Voile 10h à 12h | Voile 14h à 16h | Paddle 10h à 11h | Ateliers Cirque 16h à 17h | Ateliers Cirque 16h à 17h |
| Paddle 11h à 12h | VTT 14h à 16h | Tir à l'arc 14h à 16h | Multisports collectifs 14h30 à 16h | Golf 10h à 11h | | |
| Arts plastiques 14h15 à 15h45 | Paddle 16h30 à 17h30 | Voile radio-commandée 15h à 15h45 | Multisports collectifs 16h15 à 17h30 | Paddle 11h à 12h | | |
| Mutisports collectifs 14h30 à 16h | Yoga 16h30 à 17h30 | Voile radio-commandée 16h à 16h45 | Canoë kayak 17h à 18h30 | Golf 11h à 12h | INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif : https://eteactif16.lacharente.fr/ | |
| Beach Rugby sans contact 15h30 à 17h | Paddle 17h30 à 18h30 | Ateliers cirque 16h à 17h | Yoga 18h à 19h | VTT 14h à 16h | Découvrez le programme des semaines suivantes sur : www.fcol16.org rubrique : Etablissement/base de voile/ été actif | |
| Ateliers cirque 16h à 17h | Fitness 18h à 19h | Golf 16h30 à 17h30 | | Canoê kayak 14h à 15h30 | | |
| Multisports collectifs 16h15 à 17h30 | | Fitness 18h à 19h | | Planche à voile 16h30 à 18h30 | | |
| Canoë Kayak 17h à 18h30 | | Zumba 19h15 à 20h15 | | Yoga 17h à 18h | | |
| Fitness 18h à 19h | | | | | | |

F.C.O.L. fédération charentaise des œuvres laïques

# Programme n° 7 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF….

CHARENTE LE DÉPARTEMENT
ÉTÉ ACTIF et solidaire

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Charente

Grand Angoulême

PLAN D'EAU LA GRANDE PRAIRIE
Syndicat mixte pour l'aménagement, l'entretien, la gestion du plan d'eau

**Seul, en famille, entre amis**

**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**

## Programme du 19 août au 25 août 2024

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile – 05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19 de 14 h à 18 h**

| Lundi 19/08 | Mardi 20/08 | Mercredi 21/08 | Jeudi 22/08 | Vendredi 23/08 | Samedi 24/08 | Dimanche 25/08 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Arts plastiques 14h15 à 15h45 | Voile 13h45 à 15h45 | Paddle 10h à 11h | Planche à voile 14h à 16h | Canoë Kayak 14h à 15h30 | Pêche 14h30 à 16h30 | |
| Planche à voile 14h à 16h | Tir à l'Arc 14h à 16h | Paddle 11h à 12h | Arts plastiques 14h15 à 15h45 | Tir à l'arc 14h à 16h | Ateliers Cirque 16h à 17h | Ateliers Cirque 16h à 17h |
| Canoë kayak 14h à 15h30 | Golf 14h à 15h30 | VTT 14h à 16h | Jouons et créons à la plage 14h30 à 18h | VTT 14h à 16h | | |
| Mutisports collectifs 14h30 à 16h | Disc-golf 16h à 17h30 | Voile radio-commandée 15h à 15h45 | Multisports collectifs 14h30 à 16h | Voile 16h à 18h | INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif : https://eteactif16.lacharente.fr/ | |
| Beach rugby sans contact 15h30 à 17h | Yoga 18h à 19h | Voile radio-commandée 16h à 16h45 | Multisports collectifs 16h15 à 17h30 | Yoga 16h30 à 17h30 | Découvrez le programme des semaines suivantes sur : www.fcol16.org rubrique : Etablissement/base de voile/ été actif | |
| Ateliers cirque 16h à 17h | | Ateliers du cirque 16h à 17h | Yoga 18h à 19h | Fitness 18h à 19h | | |
| Mutisports collectifs 16h15 à 17h30 | | Disc-golf 16h30 à 17h30 | | | | |
| Fitness 18h à 19h | | Fitness 18h à 19h | | | | |
| | | Zumba 19h15 à 20h15 | | | | |

F.C.O.L. fédération charentaise des œuvres laïques

# Programme n° 8 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....

CHARENTE LE DEPARTEMENT

ÉTÉ ACTIF et solidaire

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Charente

Grand Angoulême

PLAN D'EAU LA GRANDE PRAIRIE
Syndicat mixte pour l'aménagement, l'entretien, la gestion du plan d'eau

Seul, en famille, entre amis

ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS

**Programme du 26 août au 31 août 2024**

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile – 05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19 de 14 h à 18 h**

| Lundi 26/08 | Mardi 27/08 | Mercredi 28/08 | Jeudi 29/08 | Vendredi 30/08 | Samedi 31/08 |
|---|---|---|---|---|---|
| Arts plastiques 14h15 à 15h45 | VTT 14h à 16h | Planche à voile 14h à 16h | Escalade 14h30 à 16h | Escalade 14h30 à 16h | Escalade 14h30 à 16h |
| Paddle 14h à 15h | Escalade 14h30 à 16h | Escalade 14h30 à 16h | Beach rugby sans contact 15h30 à 17h | Basketball 16h à 18h | Escalade 16h15 à 17h45 |
| Escalade 14h30 à 16h | Basketball 16h à 18h | Voile radio-commandée 15h à 15h45 | Basketball 16h à 18h | Escalade 16h15 à 17h45 | Ateliers Cirque 16h à 17h |
| Paddle 15h à 16h | Escalade 16h15 à 17h45 | Voile radio-commandée 16h à 16h45 | Escalade 16h15 à 17h45 | Canoë kayak 16h30 à 18h | |
| Basketball 16h à 18h | | Ateliers du cirque 16h à 17h | | | |
| Ateliers cirque 16h à 17h | | Basketball 16h à 18h | | | |
| Escalade 16h15 à 17h45 | | Escalade 16h15 à 17h45 | | | |

INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif : https://eteactif16.lacharente.fr/

Découvrez le programme des semaines suivantes sur : www.fcol16.org rubrique : Etablissement/base de voile/ été actif

F.C.O.L. fédération charentaise des œuvres laïques

**IMPORTANT :** *Pour toutes les activités ci-dessous, inscriptions obligatoires à l'avance sur le site de l'été actif.*

**A partir de 8 ans révolus, Canoë, Arts plastiques, Tir à l'arc, Golf, Voile, Escrime, Magie, Escalade, Sports adaptés, Disc-golf.**
**A partir de 10 ans : Paddle, Planche à voile, VTT, VRC (voile radiocommandée), pêche.**
**A partir de 15 ans : Fitness**
**A partir de 18 ans: Yoga, réveil musculaire**

AUTORISATION DES PARENTS OBLIGATOIRE pour les mineurs
AVEC attestation de natation (25 m) pour les activités nautiques

**ATTENTION :** ***pour les Activités Cirque, Multisports, Zumba, jouons à la plage pas d' inscription préalable rendez-vous directement sur le lieu de l'activité***
**A partir de 3 ans : Activités Cirque et jouons à la plage**
**A partir de 8 ans : Multisports, Basket, Beach rugby sans contact**
**A partir de 12 ans : Zumba**

**POUR LES ACTIVITES SANS INSCRIPTION :**
**les enfants ne sont pas surveillés par les animateurs des activités**

Ces activités sont mises en place grâce aux financements et au soutien **des collectivités et organismes suivants :**
La Communauté d'agglomération du Grand Angoulême, Le Conseil Départemental de la Charente,
Le Syndicat mixte pour l'aménagement du plan d'eau, La Caisse d'Allocations Familiales de la Charente.

**et des mairies :**
Toutes les communes de la Communauté d'agglomération de GrandAngoulême

**Les activités sont animées par :**
Cirque Franco-Italien, Club de Voile Angoulême, Salle d'Armes Taillefer, Ateliers Artistiques Zeina, Magie Stéphane, Zumba Espace Tempo, La Pêche Benoit guide de pêche, Structure d'escalade mobile du département, Association Freinésie, École de voile, Ludothèque CSCS St Yrieix, CD Basket, CD Rugby, CD sports adaptés.

**Les activités sont coordonnées par :**
Fédération Charentaise des Œuvres Laïques
Base de voile Eric Tabarly
20 rue du Plan d'eau 16710 ST YRIEIX SUR CHARENTE
Tél : 05.45.68.42.46 / 07.76.18.09.19
Mail : voile.angouleme@fcol16.org / Site internet : www.fcol16.org

Grand Angoulême

PLAN D'EAU LA GRANDE PRAIRIE
Syndicat mixte pour l'aménagement, l'entretien, la gestion du plan d'eau

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Charente

CHARENTE
LE DÉPARTEMENT

# Un été 2024 solidaire et actif pour tous

## au PLAN D'EAU de Saint-Yrieix

***Découvrir et pratiquer gratuitement des activités sportives et culturelles…***

ÉTÉ ACTIF et solidaire

F.C.O.L. fédération charentaise des œuvres laïques