

MENUS du RESTAURANT SCOLAIRE de SIREUIL

du 28/09/2026 AU 16/10/2026

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 01 octobre	Vendredi 02
Betteraves vinaigrette Couscous de légumes et pois chiches Semoule Mimolette Nectarine	Concombres à la vinaigrette Pâtes à la carbonara Coulommiers Compote	Salade de blé Escalope de dinde Petits pois Cantal Pomme	Salade de lentilles Filet de poisson Chou romanesco Cantal Banane	Radis beurre Axoa de veau Haricots verts persillés Riz au lait
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
Tomates vinaigrette Poulet Frites Petits suisses aromatisés	Salade de pâtes perles Filet de poisson Tomates à la provençale Saint-Môret Raisins	Courgettes râpées Filet mignon de porc à la moutarde Purée de pois cassés Yaourt nature sucré	Taboulé Bœuf à la provençale Choux-fleurs Mimolette Poire	Carottes râpées Œufs à la florentine Camembert Eclairs au chocolat
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Radis beurre Parmentier de lentilles Yaourt nature sucré	Quiche lorraine Colombo de porc Carottes et navets Tomme blanche Pomme	Salade de crozets Sauté de dinde Courgettes Tommes des Pyrénées Poire	Coleslaw Tajine d'agneau Semoule Fromage blanc	Salade de quinoa Filet de poisson pané Brocolis Tommes des Pyrénées Raisins

Menus élaborés avec la participation de Mme FAVRET, diététicienne au Centre de Gestion de la FPT de la Charente.