



**OYEZ ! OYEZ ! Habitantes et habitants de SIREUIL...**

**Si vous avez entre 14 et 94 ans et +**

**L'Amicale Laïque de SIREUIL vous invite à découvrir**

**1 séance d'1 h à 4 € (- 20 ans) et 6 € (+ 20 ans)**

***Initiation aux techniques de SELF-DEFENCE***



***Samedi 5 juillet 2025***

***de 10h00 à 11h00***

**Salle des Tanneries**

Séance animée par Mickaël PLANES ANGOULEME COACHING CLUB

**Contact inscriptions par mail : Mme Christelle VERGNAUD [chrisvergnaud16@gmail.com](mailto:chrisvergnaud16@gmail.com)**